

Vegovision LÖRDAG / 1 APRIL

10.30-11.20. / SAL ASPERÖ (212 sittplatser) / Djurvänligt i badrumsskåpet

Djurens Rätts konsumentansvariga Francesca Vilches reder ut begreppen om djurtester och märkningar och företag från vår Icke djurtestat-lista tipsar dig om djurvänliga produkter för hår och hud!

10.30-11.30. / SAL SALTÖ (50 sittplatser) / Fråga dietisten

Måste en äta B12-tillskott och hur är det med protein och kalcium egentligen? Primärvårdsdietisten Ulrika Wiberg Hörnell svarar på dina frågor om näringslära på en vegansk kost! Ulrika är också mamma till två barn, 4 och 8 år, som har ätit veganskt från start.

10.30-11.30 / SAL INGRID (25 sittplatser) / Att vara vegoförälder

Hur gör man egentligen med barnkalas eller när barnen är hos kompisar? Hur fungerar det med att få vegansk mat på förskolan? Kitty Störby Jutbring samtalar med andra erfarna vegoföräldrar och alla som vill vara med. Ta med dina frågor och tips och dela dem med andra föräldrar!

11.30-12.30. / SAL ASPERÖ (212 sittplatser) / Människa-djurrelationer: En maktanalys

Maktrelationer mellan människor och djur kan ta sig många olika uttryck. Den här presentationen ger en inblick i maktstrategier som animalieproduktionen är involverad i och tittar närmare på hur forskningsområdet kritiska djurstudier kan hjälpa oss att utveckla en teoretiskt grundad kritik mot djurproduktionens aktörer och verksamhet. Helena Pedersen är docent vid Göteborgs universitet.

12.00-13.15. / SAL DRAKEN (708 sittplatser) / Föredrag med Fiona Oakes

Fiona Oakes är en brittisk maratonlöpare med över 50 marathons bakom sig och inte mindre än tre världsrekord på distansen. Fiona blev vegan som 6-åring och är ett levande bevis på att en växtbaserad diet inte är något som helst hinder för idrottsliga prestationer på elitnivå. Hemma i Essex driver Fiona en djurfristad för ca 400 vanvårdade djur. Detta föredrag är på engelska.

12.00-12.45. / SAL INGRID (25 sittplatser) / Lyckas med veganska praliner

Lär dig om hur du tempererar choklad på marmorskiva, hur smaker och texturer kombineras fördelaktigt och vikten av kvalitativa råvaror. Filippa Hawén är bagare och konditor.

12.00-12.45. / SAL SALTÖ (60 sittplatser) / Etiskt företagande – går det?

Nina Färdig från Green Laces om hur hon har lyckats att skapa ett framgångsrikt företag utan att kompromissa med sina värderingar. Inspirerande föredrag för alla som vill göra skillnad för djuren och planeten!

13.00-14.20. / SAL INGRID (25 sittplatser) / Lyckas när du bakar!

Sveriges veganska bakdrottning Karolina Tegelaar har räddat allt från bröllop till fredagsfikor runt om i landet med sina fantastiska recept. På detta föredrag berättar Karolina om hur du lyckas med bakningen och du har chansen att ställa dina frågor.

13.30-14.00. / SAL DRAKEN (708 sittplatser) / Intervju med Kitty

Ständigt aktuella mångsysslaren Kitty Störby Jutbring bollar småbarnslivet med pyssel på TV och andra uppdrag. Idag finner ni henne gött tillbakalutad på scenen tillsammans med årets konferencier Christer Lundberg.

13.00-14.20. / SAL SALTÖ (50 sittplatser) / Smaknycklar till det växtbaserade köket

Bli en mästare i det växtbaserade köket och komponera måltider som är mättande, smakrika och som gör dig fullkomligt tillfredsställd? Karoline Jönsson driver det populära instagramkontot Gröna skafferiet och var en av programledarna för Vegorätt, Sveriges första vegetariska matlagingsprogram.

Vegovision LÖRDAG / 1 APRIL

13.00-14.20. / SAL ASPERÖ (212 sittplatser) / Träna för livet!

Eva Sederholm är en av Sveriges mest meriterade Fitness-atleter på vegansk kost med flera finalplatser samt guld på Fitness galan 2016. Hennes tränare Kristian Thalín har över 15 års erfarenhet som tränare och har arbetat med proffs inom olika områden som simning och MMA både i Sverige och USA.

14.30-15.45. / SAL DRAKEN (708 sittplatser) / Från 0 till 77 000 läsare!

Tidningen VEGO är inte bara Sveriges första och största vegetariska mattidning, den går även mot strömmen och bryter ny mark när många säger att tidningsbranschen är döende. Grundaren och chefredaktören Mattias Kristiansson berättar!

14.30-15.30. / SAL ASPERÖ (212 sittplatser) / En djurvänlig garderob

Hur ser en djurvänlig garderob ut? Francesca Vilches, konsumentansvarig på Djurens Rätt, tar oss med på en djupdykning om animaliska och djurfria material.

14.30-15.30 / SAL SALTÖ (60 sittplatser) / Mera vego! För dig som arbetar inom måltidssektorn
Föredraget för dig som på olika sätt jobbar inom måltidssektorn. Vi vänder oss också till dig som är politiker, miljösamordnare, pedagogisk personal, ansvarig för upphandling eller på annat sätt kommer i kontakt med dessa frågor i ditt arbete.

14.30-15.30. / SAL INGRID (25 sittplatser) / Vegohajk – mat för stormkök och lägereld

Hör David Kihlberg berätta om att göra sina egna växtbaserade pulverrätter inför långturer, tips om att laga mat på stormkök och lägereld och om olika foodhacks för att göra fjällvandringen till en verklig matupplevelse.

16.00-16.20. / SAL DRAKEN (708 sittplatser) / Intervju med Karoline Jönsson

Karoline Jönsson driver det populära instagramkontot Gröna skafferiet och var en av programledarna för Vegorätt, Sveriges första vegetariska matlagingsprogram och förra årets kanske mest omtalade.

16.00-17.30. / SAL SALTÖ (60 sittplatser) / Växtmjölk som aktivism

Om växtmjölkens sociala och kulturella historia i västvärlden, från att ha varit ett i närmaste okänt alternativ för främst laktosintoleranta, till att ha blivit ett verktyg som används för att kritisera djurutnyttjandet i samhället. Tobias Linné är forskare i kritiska djurstudier vid Lunds universitet.

16.00-17.00. / SAL ASPERÖ (212 sittplatser) / Maten, marken och klimatet

Vilken roll spelar köttet och mjölken för klimatförändringarna och avskogningen i tropikerna? Fredrik Hedenus ger en överblick över forskningen och diskuterar även matsvinnet, ekologisk produktion och varför djurrätt och miljö inte alltid går hand i hand. Hedenus forskar kring strategier för att minska klimatpåverkan från energi och matproduktion.

16.00-17.30. / SAL INGRID (25 sittplatser) / Teologiska grunder för djurrätt

Diakon Irja Forsman pratar om vad det finns för teologiska grunder för djurrätt. Är det meningen att vi ska äta djuren? Har djur en själ?

16.30-18.00. / SAL DRAKEN (708 sittplatser) / Starka veganer – filmvisning och panelsnack

PlantBuilt är en ideell grupp styrkebaserade idrottare som tävlar tillsammans. Deras syfte är att visa vad som är möjligt med en vegansk kost och livsstil. Strogest Hearts är en webbserie om vegan-atleter. De gjorde en serie om Plant Built när de förberedde sig för och tävlade på The Naturally Fit Games i Crossfit, styrkelyft och bodybuilding. Efter filmen blir det ett panelsamtal med kroppsbyggaren Eva Sederholm, Daniel Hugin och Leg. Dietisten, Personliga tränaren och Kettlebellsinstruktören Hillevi Sautter.